



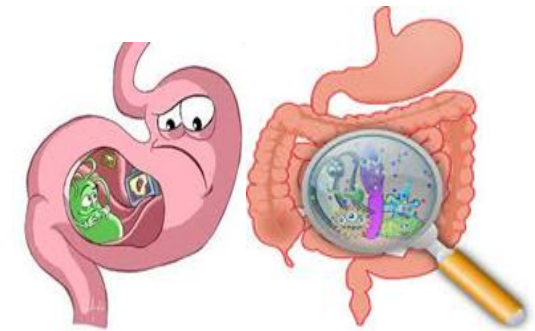
مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری ارومیه

گاستروآنتریت

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی کودکان

منبع: پرستاری کودک نوشته ی ونگ



****توجه :** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

تعریف :

گاستروآنتریت همان اسهال و استفراغ است که عامل ایجاد آن میکروبها، غذاهای مسموم، یا مصرف آب ناسالم است. اسهال به مدفوع شل و آبی که در طول روز سه یا چند بار اتفاق میافتد گفته میشود.



علائم شایع بیماری

- تهوع و استفراغ
- بی اشتها
- تب
- ضعف
- دل پیچه، درد، یا حساس بودن شکم
- هنگام لمس
- کم آبی



در اثر اسهال و استفراغی که در این بیماری ایجاد میشود، مایعات و مواد شیمیایی بدن که به نام الکترولیتها خوانده میشود از دست می رود. اگر کودک مایعات و الکترولیتهای زیادی از دست بدهد، ممکن است دچار کم آبی شود و اگر این کم آبی درمان نشود بسیار خطرناک است.

علائم کم آبی در کودکان

- کاهش ادرار
- تیره شدن رنگ ادرار
- خستگی و بیحالی
- خشکی زبان
- کاهش اشک
- عطش شدید به آب

درمان گاسترو آنتریت :

- ✚ باید به کودک محلولهای خوراکی یا ORS بدهید تا میزان مایعات و الکترولیت‌های از دست رفته جبران شود.
- ✚ اگر کودک شیرخوار است، (شیر مادر یا شیر خشک) به شیردهی ادامه دهید و اگر غذا می‌خورد بعد از دریافت ORS به او غذا بدهید.
- ✚ به دلیل نخوردن ORS توسط کودک به آن قند اضافه نکنید.

- ✚ از دادن مایعاتی نظیر نوشابه، و یا آبمیوه های صنعتی خودداری کنید.
- ✚ آب سیب خانگی که به نسبت یک برابر با آب رقیق شده، گزینه مناسبی است.
- ✚ مصرف ۶۰ تا ۱۸۰ سی سی ماست در بهبود اسهال کمک کننده است.
- ✚ بهداشت دست هارا رعایت کنید.

مداخلات پرستاری

- ✚ پایش علائم حیاتی از نظر هر گونه تغییر
- پایش جذب و دفع (I&O)
- جایگزین کردن مایعات دفع شده
- بررسی پوست و غشاهای مخاطی از نظر نشانه های دهیدراتاسیون
- بررسی شکم از نظر صداهای روده، تندرسنس

مراقبت در منزل:

- مصرف مرتب مایعات توصیه شده و ORS در منزل
- کنترل مرتب دفعات اسهال و ادرار در منزل
- کنترل مرتب وضعیت ظاهری در منزل
- رعایت رژیم غذایی توصیه شده
- رعایت کردن بهداشت دست

زمان پذیرش بیمار لطفا از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir